

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
6:00							
7:00	7-15 Uhr Arbeiten (+ Fahrzeit)	7-15 Uhr Arbeiten	7-15 Uhr Arbeiten	7-15 Uhr Arbeiten	7-12 Uhr Arbeiten		Familienstag 😊
8:00							
9:00							
10:00						9-16 Uhr Studium: Präsenz oder Treffen der Lerngruppe (7 Std.)	
11:00							
12:00							
13:00					Wochenplanung & organisatorisches		
14:00							
15:00							
16:00	Essen mit Familie	Essen mit Familie	Essen mit Familie	Essen mit Familie	Essen mit Familie		Essen mit Familie
17:00							
18:00							
19:00	Sport	Puffer	18-21 Uhr Studium 3 Std. Lernen	18-21 Uhr Studium 3 Std. Lernen	18-21 Uhr Studium 3 Std. Lernen		Puffer
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

■ BERUF
 ■ STUDIUM
 ■ FAMILIE
 ■ HOBBYS